

WIR HABEN IHR PERSÖNLICHES UND BERUFLICHES WACHSTUM IM FOKUS



TERMINE UND PREISE AUF ANFRAGE

ANKE KROHMER
+49/151/52639412
INFO@MAURENMOMENTUM.DE

ZUFRIEDENHEIT UND LEBENSFREUDE STÄRKT DIE INNOVATIONSKRAFT EINES JEDEN UNTERNEHMENS

In unseren ein- oder mehrtätigen Workshop, erleben Menschen, wie sie Kreativität, Lebenskraft und Potenzial entdecken, weiterentwickeln und effektiv in ihren Arbeits- und Lebensalltag integrieren können.

UNSERE KEYWORDS FÜR ARBEITGEBER

FÜR WEN SIND UNSERE WORKSHOPS?

Da jede Anfrage einzigartig ist, zeichnen sich unsere Workshops durch eine maßgeschneiderte Gestaltung aus. Unser Ziel ist stets die Weiterentwicklung von Menschen und Teams. Dabei legen wir nicht nur Wert auf kognitive Fortschritte und herkömmliche Methoden, sondern integrieren innovative Ansätze, die auf die spezifischen Bedürfnisse und Potenziale unserer Teilnehmer abgestimmt sind. Unser Ziel ist es Firmeninhaber, HR-Manager, ganze Teams und Einzelpersonen gezielt zu Ihrem Potenzial zu führen.

SINNSTIFTUNG



Sie ist das Zauberwort der Zukunft. Was es dazu braucht, ist eine Ideenkultur im Unternehmen und die persönliche Entscheidung von Mitarbeitern für ein kreatives Mindset. Ohne eine persönliche Motivation wird keine Ideenkultur nachhaltige Früchte tragen.

WERTSCHÄTZUNG



Ihre Mitarbeiter erleben nicht nur neue Werkzeuge und Techniken, um kreativer zu denken und zu arbeiten. Sie sehen auch, dass ihr Wohlbefinden und ihre berufliche Entwicklung dem Unternehmen wirklich wichtig sind. Dies führt zu Bindung und Loyalität.

DAS ERWARTET SIE BEI UNS:

VORBEREITUNG

Maßgeschneidert statt 08/15

Jeder bringt unterschiedliche Stärken und Herausforderungen mit. Das 1:1-Coaching via Zoom mit Andrea im Vorfeld hilft, den Workshop gezielt auf individuelle Bedürfnisse abzustimmen:

- **erstes Überwindung von Blockaden**
- **Klarheit und Fokus**
- **Stärkung der Selbstwahrnehmung**
- **Schaffung einer vertrauensvolle Atmosphäre**

Das 1:1-Coaching bereitet die Teilnehmer optimal vor und ermöglicht ihnen einen besseren Zugang zu den Inhalten des Workshops.

INHALTE DES WORKSHOPS

Einfach mal machen...

Unser Ansatz ist: weniger Bla-Bla, mehr machen. Die Module unserer Workshops sind u.a.:

- **Die Grundlagen des Flow-Zustands**
- **Energie vor Tagesordnung**
- **New Work - New Leadership**
- **Unsere Strukturen und wie sie uns vom Wachstum abhalten**
- **Nachhaltige Teamentwicklung**
- **Die Natur als Resilienz-Coach**

Zudem gibt es immer die Möglichkeit zur Follow-Up-Unterstützung nach dem Workshop.

IHRE WEGBEGLEITER



ANKE KROHMER

Anke ist unser Host und unsere Experte für Teambuilding. Als langjährige Chefredakteurin ist sie ebenso Spezialistin in dezentraler & digitaler Führung.



ANDREA MARTENS

Andrea war ebenfalls langjährige Führungskraft im Verlagswesen und ist zertifizierter Mastercoach für Entwicklungscoaching.



FELIX KROHMER

Felix ist Journalist, Soziologe und Dozent. Als Jäger kennt er sich in der Natur bestens aus und vermittelt mit seinen Tools emotionales Naturerleben vor Ort.



Konzepte · pop up · Locations



Wir sind nicht dafür gemacht nur im Kopf stattzufinden.

Als MASTERCOACH in Life- und Business, mit Ausbildung im NARM®-Ansatz (Neuroaffektives Entwicklungsmodell), verstehe ich die Wichtigkeit der ganzheitlichen Integration von Körper, Geist und Emotionen für effektives Arbeiten. Besonders im Bereich der Kreativität ist es entscheidend, nicht nur im rationalen Denken zu verharren. Ein rein kognitiver Ansatz kann bei der Entwicklung kreativer Lösungen oft zu kurz greifen. Wir arbeiten nicht mit dem Willen und machen keine Selbstoptimierung, denn das führt nachweislich nicht zu innerer Zufriedenheit und somit auch zu keiner Potenzialentfaltung. Und so verrückt wie es klingen mag – in der Verbindung von Kopf, Körper und Emotionen liegt der Schlüssel zu mehr Lebensfreude und Kreativität. So einfach ist das.

ANDREA MARTENS

zertifizierter Mastercoach, Mitglied der European Coaching Experts, Certycoach (ICF akkreditiertes Ausbildungsinstitut)



mauren momentum

Allein der Ort für unsere Workshop-Reihe ist etwas ganz besonderes: Schloss Mauren mit seinem großzügigem Park, alten Mauren und neuer Architektur. Ein Ort zum Wohlfühlen, abschalten, ankommen. Apropos Ankommen: Wir sind zwar mitten in der Natur, doch bis zur Autobahn oder zur S-Bahn in Ehningen sind es nur ein paar Kilometer.

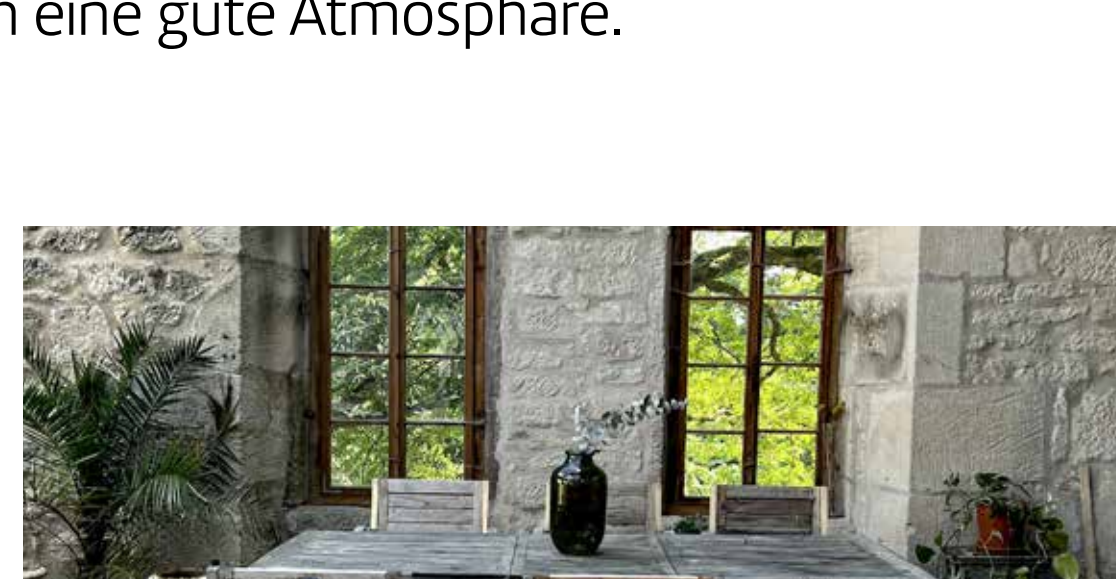
Praktisch: Ein kleines Hotel haben wir auch in Mauren. Alle Workshops beinhalten Kaffee, Erfrischungsgetränke und Snacks. Wenn es etwas mehr sein darf, gerne gehen wir auf Ihre Wünsche ein. Wir sind überzeugt: Für einen erfolgreichen Workshop braucht es nicht nur gute Dozenten (die haben wir!), sondern auch eine gute Atmosphäre.



Weil wir selbst gerne essen, sorgen wir bei unseren Workshops auch für kulinarische Leckerbissen! Sie haben die Qual, nein: die Lust der Wahl: Ob Pizza aus dem Holzofen, Steaks vom Grill oder exklusives Catering – wir erfüllen nahezu alle Wünsche...



Will sich eine Gruppe am Abend noch nicht trennen – kein Problem. Wir sind auch auf Abendveranstaltungen und ein lockeres Get-Together eingestellt. Bei der Übernachten in umliegenden Hotels hilft Anke Krohmer gerne.



Sie haben eine ganz besondere Vorstellung für einen Workshop oder suchen einen prominenten Speaker? Sprechen Sie uns einfach an, wir verfügen über ein großes Netzwerk und versuchen selbstverständlich alles möglich zu machen.



UNS FOLGEN!



KONTAKT

+49 (0) 15152639412
anke.krohmer@gmail.com

Anke Krohmer

Gastraum Locations
Mauren 1
Schloss Mauren
71139 Ehningen